

## **TITULACIÓN Y MÉRITOS ACADÉMICOS**

- 2021. **Experto en Tutor de Residentes. 20 ECTS.**
- 2018. **Máster en Gestión Clínica de Unidades de Endocrinología y Nutrición por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. 60 ECTS.**
- 2018. **Experto en Investigación Clínica. Univ. Internacional Menéndez Pelayo.**
- 2013. **Personal Estatutario Fijo** en la categoría de Especialista de Área en **Endocrinología y Nutrición**, adscrito al Hospital Universitario La Paz (OPE 2009).
- 2012. **Doctor en Medicina. Apto Cum Laude.** Universidad Autónoma de Madrid.
- 1996-2001. **Especialista en Endocrinología y Nutrición. Formación vía MIR (nº134),** Fundación Jiménez Díaz. Madrid.
- 1996. **Licenciada en Medicina y Cirugía. Universidad Complutense de Madrid. Premio Extraordinario de la Licenciatura. Mención Especial Premios Nacionales de Terminación de Estudios Universitarios.**

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL Y DE GESTIÓN**

- Abril 2022-- actualidad: **Subdirectora del Area Médica en funciones**, H. U. La Paz.
- Abril 2022 - actualidad: **Directora del Grupo de Trabajo de Telemedicina.** Nodo de Innovación y Transformación Digital del hospital La Paz.
- Febrero 2022. **Jefe de Sección** de Endocrinología y Nutrición (Diabetes).
- Abril 2021: **Responsable de Innovación, Transformación digital y Telemedicina** del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario La Paz.
- Febrero 2020 - actualidad. **Miembro Grupo Operativo de Apoyo a la Planificación Estratégica** del H. Universitario La Paz.
- Junio 2019- actualidad. **Responsable de Calidad** del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario La Paz.
- Julio 2018- actualidad: **Miembro del Grupo de Trabajo de Insulinización Segura. Gerencia Asistencia del Atención Primaria.** Comunidad de Madrid.
- Junio 2018- actualidad: **Coordinadora del Grupo 5A** Área Ambulatoria del NHULP.
- 2018: **Coordinadora del Grupo de Capacitación** en Diabetes HULP-DA Norte.
- Enero 2018- actualidad: **Miembro del Grupo de Trabajo** de Sistemas de Monitorización de glucosa intersticial de la **Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios. Comunidad de Madrid. Formadora de Formadores en dichos sistemas de Monitorización de Glucosa.**
- **Referente** del Servicio de Endocrinología y Nutrición en **Módulo único de Prescripción** en el Ámbito Hospitalario.
- **Referente** del Servicio de Endocrinología y Nutrición en formación y adaptación de la **Historia Clínica Electrónica**
- 2017- actualidad: **Miembro Comité Point-of-Care-Testing** del H. U. La Paz.
- Mayo 2013- actualidad. **Adjunto** en Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario La Paz (OPE 2009). **Nivel 3 de Carrera Profesional.**
- Noviembre 2004– mayo 2013. **Adjunto** de Endocrinología y Nutrición del **Hospital Universitario de Fuenlabrada.** Plaza por concurso oposición (OPE2009).
- Abril 2018- abril 2022. **Secretaria** de la **Sociedad Española de Diabetes (SED).**
- Abril 2018- abril 2022: **Secretaria** **Fundación de la Sociedad Española de Diabetes.**
- Abril 2014- octubre 2020. **Coordinadora del grupo de trabajo de Diabetes y Factores de Riesgo Cardiovascular** de la Sociedad de Diabetes, Endocrinología y Nutrición de Madrid (SENDIMAD).
- 2013- 2017: **Vocal de la Junta Directiva** de la Sociedad de Diabetes, Endocrinología y Nutrición de Madrid (SENDIMAD).

Abril 2022.

- 2011- actualidad. **Miembro del Grupo de Trabajo de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).**
- Abril 2010- actualidad. **Miembro del GT de Diabetes y Factores de Riesgo Cardiovascular.** Sociedad de Diabetes, Endocrinología y Nutrición de Madrid.
- Marzo 2004. FEA Unidad de Nutrición. **Hospital Universitario La Princesa.**
- Julio 2001– febrero 2004. **Médico Endocrinólogo contratado.** Consultas de Endocrinología y Nutrición y Área de Nutrición Clínica y Dietoterapia. **Hospital La Luz.**
- Junio 2001- octubre 2004. **Médico Endocrinólogo contratado.** Consultas de Endocrinología y Nutrición, en **la Clínica Universal.** Madrid.

## **FORMACIÓN CONTINUADA EN GESTIÓN**

---

- Noviembre 2021-actualidad: **formación LEAN.** Hospital U. La Paz.
- Octubre 2021- febrero 2022: **Liderazgo para las relaciones institucionales en el sector Salud.** Deusto Business School.
- 2021. **Programa de Alta Dirección de Instituciones Sanitarias. XX Edición, IESE Business School.** Universidad de Navarra.
- Enero 2021– marzo 2021. **Programa de liderazgo, innovación y gestión sanitaria.** Deusto Business School.
- 2021. **Experto en Tutor de Residentes. U. Rey Juan Carlos** en colaboración con **Fundación IMAS** (Instituto para la Mejora de la Asistencia Sanitaria) 20 ECTS.
- Noviembre 2020- enero 2021. **Programa de liderazgo y relaciones institucionales en sanidad.** Deusto Business School.
- 2020. **I Congreso Virtual de la Sociedad Española de Calidad Asistencial, (SECA).** **Finalista mejor comunicación oral en Seguridad del Paciente.**
- 2019-2020. **Talleres de Dirección Clínica dirigidos a Unidades de Endocrinología y Nutrición.** 6 créditos. **Fundación Gaspar Casal.** (25 octubre 2020 al 18 enero 2021).
- 2019. **Regulación emocional basada en Mindfulness.** CFC Gestión HULP.
- 2019. **Protección de Datos en el Ámbito Sanitario FCE-1.**
- 2019. **VI Seminario internacional de seguridad del paciente y excelencia clínica.**
- 2019. **Taller de Trabajo en Equipo en la Gestión Clínica. Ed 1.** CFC Gestión HULP.
- 2019. **Innovación y Humanización en la Gestión de la Diabetes. Foro Gerendia.** Escuela Nacional de Sanidad.
- 2018. **Máster en Gestión Clínica de Unidades de Endocrinología y Nutrición, U. Internacional Menéndez Pelayo.** (60 créditos ECTS, 1.500 horas lectivas).
- 2018. **Referente Módulo Único de Prescripción Ámbito Hospitalario** (4.6 créditos).
- 2018. **La evaluación por competencias. Ed 1.** CFC Gestión HULP.
- 2017. **Transformación sanitaria. Visión para gestores y clínicos.** Deusto B School.
- 2016. **Conceptos y herramientas de la gestión por competencias en el sector sanitario.** Formación Continuada en Gestión HULP. 2.8 créditos (15 h lectivas).
- 2015. **Gestión de equipos.** Fundamed. Best in Class.
- 2015. **Curso de Referente en Historia clínica electrónica.** HP-HCIS

## **FORMACIÓN CONTINUADA IMPARTIDA (Últimos 5 años)**

---

- **Sesiones Generales HULP: 5** sesiones generales.
- **Coordinación cursos de formación continuada acreditada (últimos 5 años): 15**
- **Formación impartida (ponente), últimos 5 años en cursos y jornadas: 33.**

## **FORMACIÓN EN METODOLOGÍA E INVESTIGACIÓN RECIBIDA**

---

- 2020: **Herramientas digitales para impartir docencia a distancia en un entorno TEAMS.** 25 horas (1 ECTS). UAM.

Abril 2022.

- 2017-18: **Experto Universitario en Investigación Clínica**. UIMP. (40 créditos. ECTS).
- 2016: Curso de **Bioestadística**. SENDIMAD. 8 horas.
- 2015: **Análisis de datos en Investigación Biomédica: métodos estadísticos básicos**. UAM (3,2 créditos, 18 h).
- 2014. **Métodos estadísticos avanzados en Investigación Biomédica**. UAM (3,2 créditos).
- 2010: **Bases análisis descriptivo en investigación clínica, módulo I, Ed 2**. 3,4 cré.
- 2010: **Estadística inferencial en investigación clínica, Módulo II, Ed 2**. 3,4 créditos.
- 2010: **Análisis multivariable en investigación clínica. Módulo III. Ed 2**. 3,4 créditos.
- 2009: **Metodología de la investigación clínica, ed. 2** FMC SNS. 6,1 créditos (41,5 h).

## ACTIVIDAD INVESTIGADORA

---

### Proyectos financiados:

- **IP Responsable G. Investigación Programa de Actividades I+D ALIBIRD2020\_CM**
- **Proyecto ICI20/00043 2021**: Coinvestigadora. "A double blinded, phase II, placebo controlled, single centre randomized clinical trial to evaluate Metformin compared with placebo for reversal of accelerated biological aging in persons living with HIV 50 years or older and with suppressed virologic replication". IP. J.R. Arribas.
- **Beca FISS 2019**. Coinvestigadora. "Variabilidad glucémica: impacto pronóstico en el infarto cerebral agudo e influencia del tratamiento corrector de la glucemia (GLIAS III). IP: Blanca Fuentes.
- **Beca FISS 2009**: PI09/2408. Coinvestigadora. Participación del tejido adiposo visceral en el daño cardíaco asociado a obesidad mórbida. Papel del sistema renina-angiotensina-aldosterona. IP: María Luaces.
- **Beca Obesidad de Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (2002-2003)**.
- **Beca Ministerio de Educación y Ciencia de formación del profesorado (2001-2004)**: "Predisposición genética para el desarrollo de lipodistrofia. Influencia del polimorfismo del PPAR gamma-2".
- **Beca FIPSE 2001** (expediente 12328/02): "Predisposición genética para el desarrollo de lipodistrofia. Influencia del polimorfismo del PPAR gamma2". Directores: Dr. Manuel Serrano Ríos, Dr. Manuel Fernández Guerrero y Dr. Rafael Rubio.
- **Beca FISS año 2000**: Coinvestigadora. Estudio de variantes alélicas de genes candidatos de Diabetes. Investigador principal: Dra. Adela. Rovira.

### Publicaciones (a disposición del tribunal).

Revistas indexadas: 28. Últimos 2 años:

- Bellido V, Aguilera E, Cardona-Hernandez R, Diaz-Soto G, González Pérez de Villar N, Picón-César MJ, Ampudia-Blasco FJ. *Expert Recommendations for Using Time-in-Range and Other Continuous Glucose Monitoring Metrics to Achieve Patient-Centered Glycemic Control in People With Diabetes. J Diabetes Sci Technol.* 2022 Apr 26;19322968221088601. PMID: 35470692.
- García-Moreno RM, Benítez-Valderrama P, Barquiel B, González Pérez-de-Villar N, Hillman N, Lora Pablos D, Herranz L. *Efficacy of continuous glucose monitoring on maternal and neonatal outcomes in gestational diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. Diabet Med.* 2022 Jan;39(1):e14703. Epub 2021 Oct 13. PMID: 34564868.
- Ruiz-Sánchez JG, Moreno-Domínguez O, Herranz de la Morena L, González Pérez de Villar N. *Adrenal insufficiency misdiagnosed as diabetic gastroparesis. Hormones (Athens).* 2021 Sep;20(3):599-601. Epub 2021 Mar 30. PMID: 33783713.
- Reyes-García R, Mezquita-Raya P, Moreno-Pérez Ó, Muñoz-Torres M, Merino-Torres JF, Márquez Pardo R, Jódar-Gimeno E, Escalada San Martín J, Gargallo-Fernández M, Soto-Gonzalez A, González Pérez de Villar N, Bellido Guerrero D, Gómez-Peralta F, de Luis Román D, López de la Torre Casares M;). *Executive summary: Position document: Evaluation and management of hypoglycemia in the patient with diabetes mellitus 2020. Endocrinol Diabetes Nutr (Engl Ed).* 2021 Apr;68(4):270-276. Epub 2021 Jun 19. PMID: 34266639.
- Moreno-Domínguez Ó, González-Pérez de Villar N, Barquiel B, Hillman-Gadea N, Gaspar-Lafuente R, Arévalo-Gómez M, Herranz L. *Factors Related to Improvement of Glycemic Control Among Adults with Type 1 Diabetes During Lockdown Due to COVID-19. Diabetes Technol Ther.* 2021 May;23(5):399-400. Epub 2020 Dec 8. PMID: 33237817.

Abril 2022.

Revistas no indexadas: 13

Capítulos de libros y monografías: 13.

**Comunicaciones a congresos:** (a disposición del tribunal).

- Congresos: internacionales: 9
- Congresos nacionales (últimos 5 años). 33.

## **EXPERIENCIA DOCENTE PREGRADO Y POSTGRADO**

---

### **Pregrado:**

- 2013- actualidad. **Directora de 8 Trabajos de Fin de Grado** en el Grado de Nutrición y de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid. 2 más en proceso de finalización,
- Septiembre 2020-actualidad: **Profesora Asociada de Medicina**, asignatura de **Endocrinología y Nutrición**. Universidad Autónoma de Madrid.
- Diciembre 2013- marzo 2021. **Profesora Asociada de Medicina y Coordinadora de la asignatura de Fisiopatología**, Universidad Autónoma de Madrid. Grado de Nutrición.
- Curso 2012-2013. **Profesora asociada de Medicina**, Asignatura de **Endocrinología y Nutrición**, Universidad Rey Juan Carlos (URJC). Madrid.
- Curso 2011-2012. **Profesora Colaboradora honorífica** de Medicina, URJC. Madrid.
- Cursos 2001 al 2004. **Profesora contratada de Fisiología Humana** 2º curso de Medicina. Colegio Universitario San Pablo-CEU, adscrito UCM. (27 créditos anuales). 3 cursos (81 créditos).

### **Postgrado:**

- 2018 – actualidad. **Codirectora 2 tesis Doctorales (UCM y UAM)**.
- Nov 2019- actualidad. **Tutora de residentes** Endocrinología y Nutrición. H. U. La Paz.
- Julio 2010- mayo 2013. **Tutora de residentes**. H. U. Fuenlabrada. (2 años y 10 meses).
- 2020-2021 Profesor curso Abordaje de la DM1 en Atención Primaria. SEEN y SEMG
- 2020-2021: Profesora curso Experto en Permeabilidad intestinal. Ed. Panamericana.
- Curso 2020-2021: **Profesora** en el Curso de especialización abordaje práctico de la diabetes tipo 2 desde A. Primaria. 15 ECTS. **Universidad Autónoma de Barcelona**.
- Curso 2017-2018: **Profesora Curso de Experto** en el Manejo de la Diabetes Mellitus. **Universidad de Barcelona**. 25 ECTS.
- Curso 2015- 2016: **Directora de Trabajo Fin de Master** en Diabetes. Bases para la atención y educación de las personas con diabetes. Universidad de Barcelona.
- Curso 2013-2014. **Profesora y tutora de Máster** Infección por el virus de la Inmunodeficiencia Humana". Universidad Rey Juan Carlos. Madrid
- Curso 2012-2013: **Profesora de Máster** de SIDA y Hepatitis víricas. UCM. Madrid.

## **OTROS MÉRITOS**

---

**Idiomas:** inglés nivel alto hablado y escrito. B2 certificado. Alemán: bajo-intermedio.

**Premios:** **Premio a la innovación y excelencia en el abordaje del paciente diabético**. Fundación de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. 2016.

### **Estancias en el extranjero:**

- Enero-marzo 2001. **Joslin Diabetes Center, U. Harvard**, Boston. (Dr. R. Kahn, Dr. E. Horton, Dr. A. Rolla y Dr. E. Caballero) y **Asistente voluntario en Clínica Hispana del Hospital Brigham and Women** (Boston), Dr. M.G. Herrera.
- Julio- septiembre 1995. **Beca Erasmus**, Rotación en el Servicio de Endocrinología Hospital Krehl Klinik, U. **Heidelberg, Alemania**. Prof. Wahl.
- Julio- octubre 1994. **Beca Erasmus, Karolinska Institute, Estocolmo, Suecia**. Curso Internacional de Pediatría y rotación clínica en Servicio Endocrinología (Prof. Efendic).