

ANEXO

PROGRAMA CORRESPONDIENTE A LAS PRUEBAS SELECTIVAS DEL PROCESO EXTRAORDINARIO DE ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO TEMPORAL DEL PERSONAL LABORAL PARA EL ACCESO A PLAZAS DE LA CATEGORÍA PROFESIONAL DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN (GRUPO I, NIVEL 10, ÁREA D) DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Temario general

1. La Constitución Española de 1978: Características. Los principios constitucionales y los valores superiores. Derechos y deberes fundamentales. Su garantía y suspensión.
2. El Estatuto de Autonomía: Estructura y contenido. Las competencias de la Comunidad de Madrid: Potestad legislativa, potestad reglamentaria y función ejecutiva
3. La Asamblea Legislativa: Composición, funciones y potestades. La Presidencia de la Comunidad y el Gobierno: Funciones y potestades, composición, designación y remoción.
4. La Administración Autonómica: Organización y estructura básica. Las Consejerías, Organismos Autónomos y Entes que integran la misma.
5. Derechos y deberes de los empleados públicos. Código de conducta. Régimen disciplinario. Régimen de incompatibilidades del personal al servicio de las Administraciones Públicas.
6. El principio de igualdad entre mujeres y hombres. La tutela contra la discriminación. El marco normativo para la promoción de la igualdad de género y para la protección integral contra la violencia de género, la LGTBIfobia y la discriminación por razón de orientación e identidad sexual. Especial referencia a la Comunidad de Madrid.
7. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: objeto y carácter de la norma. Derecho a la protección frente a los riesgos laborales. Obligaciones de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales. Prevención de Riesgos Laborales en el ámbito sanitario.

Temario específico

8. El derecho a la protección de la salud en la Constitución Española de 1978 y en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud.
9. Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias: objeto, ámbito de aplicación, ejercicio de las profesiones sanitarias, formación y desarrollo profesional.
10. Estructura Sanitaria de la Comunidad de Madrid. Ley 12/2001, de 21 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid (LOSCAM): Red Sanitaria Única de Utilización Pública. El Servicio Madrileño de Salud.
11. Derechos y deberes de los ciudadanos: la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.
12. La Ley 6/2009 de 16 de noviembre, de Libertad de Elección en la Sanidad de la Comunidad de Madrid. La Ley 11/2017, de 22 de diciembre, de Buen Gobierno y Profesionalización de la Gestión de los Centros y Organizaciones Sanitarias del Servicio Madrileño de Salud.
13. La Ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: principios rectores, medidas de sensibilización, prevención

y detección en el ámbito sanitario; derechos del personal al servicio de las Administraciones.

14. La Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: objeto y ámbito de la ley, integración del principio de igualdad en la política de salud, modificaciones de la Ley General de Sanidad.

15. Principios fundamentales de la Bioética: dilemas éticos. Código deontológico. Aspectos técnicos y legales en el ámbito de la Medicina Física y Rehabilitación.

16. Plan de calidad para el Sistema Nacional de Salud: áreas de actuación; estrategias y objetivos. Estrategia 8: mejorar la seguridad de los pacientes atendidos en los centros sanitarios del Sistema Nacional de Salud.

17. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Trabajo en equipo. Entrevista clínica: concepto y características. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia.

18. Sistemas de información y registros específicos en el ámbito de la Medicina Física y Rehabilitación. Historia Clínica Electrónica en el ámbito de la Medicina Física y Rehabilitación. Control de la documentación y registros.

19. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema de Salud. La protección de datos. Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos): objeto, ámbito territorial, definiciones. Condiciones para el consentimiento. Tratamiento de categorías especiales de datos personales. Tratamiento de datos personales relativos a condenas e infracciones penales. Derecho de acceso del interesado.

20. Metodología de la Investigación Básica e Investigación Aplicada. Estudios descriptivos y analíticos. Estudios de procesos y resultados. Aportaciones de la investigación cualitativa en ciencias de la salud. Horizonte Europa.

21. La Rehabilitación como especialidad médica. Historia y perspectivas.

22. Rehabilitación en el ámbito hospitalario. Prototipo de un servicio de Rehabilitación hospitalario. Unidades Monográficas. Participación en Unidades Multidisciplinarias.

23. Medicina Física y Rehabilitación en Atención Primaria. Unidades Básicas de Rehabilitación: Equipo multidisciplinar. Funciones del médico especialista en Rehabilitación dentro de las Unidades Básicas de Rehabilitación.

24. Deficiencia, discapacidad y minusvalía: definición de conceptos. Clasificaciones admitidas y orientación actual.

25. Discapacidad, derechos fundamentales, principios y objetivos.

26. Evaluación del balance articular. Principios generales. Condiciones que afectan a la medida del movimiento articular. Sistemas de medida e instrumentación.

27. Evaluación del balance muscular. Principios generales. Condiciones que afectan a la medida de la actividad muscular. Sistemas de medida e instrumentación.

28. Electromiografía: Indicaciones. Hallazgos en los distintos síndromes.

29. Análisis de la marcha. Componentes y fases de la marcha normal. Métodos de valoración. Marcha patológica. Descripción y valoración de las principales patologías.

30. Escalas de valoración de las actividades de la vida diaria (AVD). Descripción de los diferentes tipos de escalas.

31. Técnicas terapéuticas en Rehabilitación (I): Cinesiterapia: Definición. Objetivos. Clasificación.

32. Técnicas terapéuticas en Rehabilitación (II): Hidroterapia: Definición. Acciones del agua sobre el organismo. Aplicaciones y contraindicaciones.

33. Técnicas terapéuticas en Rehabilitación (III): Termoterapia profunda y superficial. Diferencias en sus acciones. Formas de aplicación y contraindicaciones.
34. Técnicas terapéuticas en Rehabilitación (IV): Medios físicos electroterápicos: Con acción analgésica. Con acción excito motora: electro estimulación funcional.
35. Técnicas terapéuticas en Rehabilitación (V): Crioterapia. Magnetoterapia. Laserterapia. Ondas de choque. Características y contraindicaciones.
36. Terapia Ocupacional: Intervención preventiva. Intervención terapéutica.
37. Rehabilitación del lenguaje y del habla. Clasificación y definición de las principales alteraciones. Objetivos del tratamiento rehabilitador.
38. Órtesis de tronco: Tipos, características, aplicación y función según las diversas patologías.
39. Órtesis de miembros: Tipos, características, aplicación y función según las diversas patologías.
40. Prótesis de extremidad superior e inferior: Tipos, características funcionales según el nivel de amputación.
41. Prótesis de extremidad inferior: Tipos, características funcionales según el nivel de amputación.
42. Lesiones cerebrales: Accidentes Cerebrovasculares (ACV). Valoración y tratamiento rehabilitador.
43. Lesiones cerebrales: Traumatismos Craneoencefálicos. Valoración y tratamiento rehabilitador.
44. Lesiones medulares: Concepto. Clasificación. Valoración funcional y tratamiento rehabilitador.
45. Mielomeningocele: Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.
46. Esclerosis múltiple: Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.
47. Enfermedades degenerativas del Sistema Nervioso Central: Parkinson, Esclerosis lateral amiotrófica, síndromes atáxicos. Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.
48. Parálisis cerebral: Concepto. Evaluación y tratamiento rehabilitador.
49. Neuropatías periféricas de miembro superior e inferior. Diagnóstico. Clasificación y tratamiento rehabilitador.
50. Linfedema de miembro superior e inferior. Clasificación. Valoración y tratamiento rehabilitador.
51. Desviaciones del raquis (I): Actitudes escolióticas y escoliosis. Conceptos. Clasificación. Tratamiento rehabilitador: Métodos de cinesiterapia empleados, su aplicación práctica. Órtesis más utilizadas.
52. Desviaciones del raquis (II): Desviaciones del plano sagital. Conceptos. Clasificación. Tratamiento rehabilitador: Indicaciones de la cinesiterapia y las órtesis.
53. Higiene postural. Concepto y definición. Factores internos y externos. Su aplicación dentro del tratamiento rehabilitador.
54. Algias vertebrales (I): Cervicalgias. Clasificación. Valoración. Objetivos del tratamiento rehabilitador.
55. Algias vertebrales (II): Dorsalgias y lumbalgias. Clasificación. Valoración. Objetivos del tratamiento rehabilitador.
56. Latigazo cervical: Valoración y tratamiento rehabilitador. Rehabilitación vestibular. En el esguince cervical.
57. Osteoporosis. Definición. Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.
58. Espondiloartritis Anquilosante. Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.
59. Artritis reumatoide y artritis crónica juvenil. Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.
60. Artrosis de rodilla. Rizartrosis. Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.
61. Artrosis de cadera. Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.

62. Rodilla inestable y síndrome femoropatelar: Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.
63. Hombro doloroso. Causas más frecuentes. Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.
64. Patología musculotendinosa y bursas articulares. Diagnóstico, valoración y tratamiento.
65. Artroplastia de extremidad superior. Valoración y tratamiento rehabilitador.
66. Artroplastia de extremidad inferior. Valoración y tratamiento rehabilitador.
67. Rehabilitación del suelo pélvico. Diagnóstico. Sistemas de valoración. Procedimientos terapéuticos.
68. Patología Cardíaca: Diagnóstico. Valoración y tratamiento del paciente coronario. Fases de rehabilitación cardíaca.
69. Patología respiratoria (I): Síndromes obstructivos y mixtos. Valoración y tratamiento rehabilitador.
70. Patología respiratoria (II): Cirugía abdominal y bariátrica. Valoración y tratamiento rehabilitador.
71. Patología respiratoria (III): Cirugía torácica. Valoración y tratamiento rehabilitador.
72. Fibromialgia: Concepto. Diagnóstico. Tratamiento: Objetivos del tratamiento rehabilitador.
73. Patología del envejecimiento y la inmovilización corporal: respuesta corporal a la inmovilización por órganos y sistemas. Valoración y procedimientos terapéuticos de las complicaciones parciales y sistémicas derivadas de la inmovilización.
74. Manejo del dolor crónico: valoración. Tratamiento farmacológico. Terapéutica física. Métodos alternativos. Aspectos psicológicos en el diagnóstico y tratamiento del dolor. Programas multidisciplinarios.
75. Ayudas técnicas en rehabilitación. Concepto y tipos.